

Prospect: Informații pentru consumator/pacient

Herbion Iceland moss pastile Extract uscat din lichen de Islanda

Citiți cu atenție și în întregime acest prospect, deoarece el conține informații importante pentru dumneavoastră.

Luați întotdeauna acest medicament conform indicațiilor din acest prospect sau indicațiilor medicului dumneavoastră sau farmacistului.

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Adresați-vă farmacistului dumneavoastră dacă aveți nevoie de mai multe informații sau recomandări.
- Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nementionate în acest prospect. Vezi pct. 4.
- Dacă după 7 zile nu vă simțiți mai bine sau vă simțiți mai rău, trebuie să vă adresați unui medic.

Ce găsiți în acest prospect

1. Ce este Herbion Iceland moss și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să luați Herbion Iceland moss
3. Cum să luați Herbion Iceland moss
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează Herbion Iceland moss
6. Conținutul ambalajului și alte informații

1. Ce este Herbion Iceland moss și pentru ce se utilizează

Herbion Iceland moss pastile conține extract uscat de lichen de Islanda. Acesta este un medicament tradițional pe bază de plante care este recomandat pentru ameliorarea iritației membranelor mucoase ale gâtului și gurii și a tusei uscate asociate la adulți și adolescenți cu vârsta de 12 ani și peste.

Herbion Iceland moss pastile este un medicament tradițional pe bază de plante pentru utilizare în indicațiile specificate, bazat exclusiv pe o utilizare îndelungată.

2. Ce trebuie să știți înainte să luați Herbion Iceland moss

Nu luați Herbion Iceland moss

- dacă sunteți alergic la extractul de lichen de Islanda sau la oricare dintre celelalte ingrediente ale acestui medicament (enumerate la pct. 6).

Atenționări și precauții

Înainte să luați **Herbion Iceland moss**, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului:

- dacă apare dificultate la respirație, febră sau expectoratie purulentă (puroi), trebuie să vă adresați medicului dumneavoastră sau farmacistului.
- Herbion Iceland moss poate întârzia absorbția medicamentelor luate în același timp. Nu trebuie să luați niciun alt medicament cu o jumătate de oră până la o oră înainte sau după administrarea Herbion Iceland moss.
- Dacă starea se agravează sau nu se ameliorează după 7 zile de la administrarea produsului, trebuie să vă adresați medicului dumneavoastră.

Copii și adolescenți

Pastilele Herbion Iceland moss pastile nu trebuie utilizate la copiii cu vârsta mai mică de 12 ani, deoarece această formulă nu permite adaptarea dozei. Pastilele nu sunt potrivite pentru copiii cu vârsta mai mică de 6 ani.

Herbion Iceland moss împreună cu alte medicamente

Spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă luați, ați luat recent sau s-ar putea să luați orice alte medicamente.

Nu există date ca Herbion lichen de Islanda să influențeze efectele altor medicamente.

Herbion Iceland moss cu alimente și băuturi și alcool

Nu beți sau mâncați imediat după administrarea Herbion Iceland moss, deoarece medicamentul ar putea fi eliminat prea repede din mucoasa gurii și a gâtului.

Sarcina și alăptarea

Dacă sunteți gravidă sau alăptați, credeți că ați putea fi gravidă sau intenționați să rămâneți gravidă, adresați-vă medicului sau farmacistului pentru recomandări înainte de a lua acest medicament.

Herbion Iceland moss nu este recomandat în timpul sarcinii și alăptării, deoarece nu există date suficiente privind utilizarea extractului din lichen de Islanda la gravide și mame care alăptează.

Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor

Nu s-au efectuat studii privind efectele asupra capacității de a conduce vehicule sau de a folosi utilaje.

Herbion Iceland moss conține izomalt (E953) și butilhidroxianisol (E320)

Dacă medicul dumneavoastră v-a spus că aveți intoleranță la unele categorii de glucide, adresați-vă medicului dumneavoastră înainte de a lua acest medicament.

Butilhidroxianisolul (E320) poate provoca reacții localizate pe piele (de exemplu, dermatită de contact) sau iritație a ochilor și a mucoaselor.

3. Cum să luați Herbion Iceland moss

Utilizați întotdeauna acest medicament exact așa cum v-a spus medicul sau farmacistul dumneavoastră. Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur.

Doza uzuală pentru **adulți și adolescenți cu vârsta peste 12 ani** este de 1 pastilă de opt ori pe zi.

Vârstnici

Nu este necesară ajustarea dozei.

Insuficiență renală și/sau hepatică

Nu au fost efectuate studii farmacocinetice.

Mod de administrare

Dizolvați pastila în gură.

Nu beți sau mâncați imediat după administrarea Herbion Iceland moss deoarece medicamentul ar putea fi eliminat prea repede din mucoasa gurii și a gâtului.

Durata de utilizare

Dacă simptomele persistă mai mult de o săptămână în timpul utilizării acestui medicament, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

Dacă luați mai mult Herbion Iceland moss decât trebuie

Nu luați doze mai mari decât cele recomandate. Nu a fost raportat niciun caz de supradozaj.

Dacă uitați să luați Herbion Iceland moss

Nu luați o doză dublă, pentru a compensa doza uitată.

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la acest medicament, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

4. Reacții adverse posibile

Ca toate medicamentele, acest medicament poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

Cu frecvență necunoscută (care nu poate fi estimată din datele disponibile):

- reacție de hipersensibilitate, manifestată de obicei ca mâncărime, înroșire a pielii, dificultăți de respirație, sau umflarea feței, a buzelor și a limbii.

Dacă apare un efect secundar, întrerupeți administrarea medicamentului și adresați-vă medicului dumneavoastră.

Raportarea reacțiilor adverse

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nemenționate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse suspectate direct prin intermediul sistemului național de raportare disponibil pe site-ul oficial al Agenției Medicamentului și Dispozitivelor Medicale: www.amdm.gov.md sau e-mail: farmacovigilenta@amdm.gov.md.

Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.

5. Cum se păstrează Herbion Iceland moss

Nu lăsați acest medicament la vederea și îndemâna copiilor.

Nu utilizați acest medicament după data de expirare înscrisă pe ambalaj, după EXP. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

Acest medicament nu necesită condiții speciale de depozitare.

Nu aruncați niciun medicament pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să aruncați medicamentele pe care nu le mai folosiți. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

6. Conținutul ambalajului și alte informații

Ce conține Herbion Iceland moss

- Substanța activă este extractul uscat de lichen de Islanda. Fiecare pastilă conține 3 mg de extract (ca extract uscat) din *Cetraria islandica* (L.) Acharius s.l., tal (echivalent cu 90 mg până la 120 mg de lichen de Islanda).

Solvent de extracție: apă

- Fiecare pastilă conține 3 mg de extract (ca extract uscat) din *Cetraria islandica* (L.) Acharius s.l., tal (lichen de Islanda) (30-40 : 1).

Solvent de extracție: apă.

- Celelalte ingrediente (excipienți) sunt: acid ascorbic (E300), manitol (E421), acid malic (E296),

sucraloză (E955), aromă naturală de portocale, aromă naturală de citrice (butilhidroxianisol (E320)), culoare ulei de curcuma și izomalt (E953).

- Excipienți utilizați în extract: izomalt (E953) și siliciu coloidal anhidru.

A se vedea pct. 2 "Herbion Iceland moss conține izomalt (E953) și butilhidroxianisol (E320)".

Cum arată Herbion Iceland moss și conținutul ambalajului

Pastile aproape rotunde, cu margini teșite și o suprafață neregulată, de culoare galbenă până la galben-maroniu. Este permisă prezența particulelor mai închise la culoare, a unor pete mai deschise la culoare, a unor bule de aer și a unor margini ușor zimțate.

Diametrul pastilei: 19 mm și grosime aproximativ 8 mm.

Pastilele sunt disponibile în cutie cu blistere, cu 16 și 24 pastile în blistere.

Nu toate mărimile de ambalaj pot fi comercializate.

Deținătorul autorizației de punere pe piață și fabricantul

KRKA, d.d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenia

Acest prospect a fost aprobat în ianuarie 2025.

Informații detaliate privind acest medicament sunt disponibile pe site-ul oficial al Agenției Medicamentului și Dispozitivelor Medicale: la www.amdm.gov.md